



EASY DIET

SOLUZIONI E IDEE INNOVATIVE PER LA RISTORAZIONE SOCIO SANITARIA

VAL **G**ARDA
SANITA



SOLUZIONI PER L'ALIMENTAZIONE DI SOGGETTI FRAGILI: Easy Diet

Grazie alla pluriennale esperienza acquisita nell'ambito della ristorazione socio-sanitaria e alle collaborazioni in essere con esperti di nutrizione Valgarda ha sviluppato Easy Diet, un'innovativa linea completa di alimenti liofilizzati pensata per favorire la nutrizione degli ospiti con **disfagia e fragilità alimentari**. Prodotti esclusivamente con ingredienti naturali di qualità, Easy Diet è pronto per creare piatti cremosi, omogenei e nutrizionalmente completi.

Attraverso il sistema di erogazione automatico è possibile scegliere tra le seguenti tipologie di prodotto:

- Latte e biscotti
- The e biscotti
- Caffé, latte e biscotti
- Acquagel gusti vari
- Bevande addensate (a caldo)
- Creme (primi piatti)
- Vellutate (secondi piatti)
- Contorni
- Frutta (mousse)
- Dolci (torte)



Sistema
di erogazione
Easy Diet

Vantaggi

- Standardizzazione della preparazione dei pasti, garantendo quotidianamente la stessa densità del prodotto
- +/- Consistenza modulabile
- Personalizzazione del menù e controllo giornaliero dell'apporto calorico destinato al singolo ospite
- Assenza di grumi pericolosi per la deglutizione
- Riduzione delle tempistiche delle preparazioni dei pasti
- Flessibilità della preparazione (singola o multi porzione)

Il servizio è personalizzabile in base alle singole realtà, con la possibilità di definire ad hoc quantitativi da erogare e consistenza del prodotto stesso, secondo le esigenze nutrizionali e i livelli di disfagia degli ospiti.

Easy Diet propone soluzioni per soddisfare tutti i gusti.
Dalla colazione con latte e biscotti a sapori più ricercati. Ecco alcune ricette:

COLAZIONI



Colazione
latte e biscotti



Colazione
the e biscotti



Colazione latte,
caffè, biscotti

CREME (PRIMI PIATTI)



Crema al pesto



Crema di verdure



Crema di ceci



Crema di riso



Crema al ragù



Crema alla
carbonara



Crema pomodoro
e basilico



Crema al
prosciutto cotto



Crema
all'amatriciana



Crema
di pasta al tonno

VELLUTATE (SECONDI PIATTI)



Vellutata
al brasato di
manzo



Vellutata
al salmone



Vellutata baccalà
alla vicentina



Vellutata
di gamberetti
e patate



Vellutata frittata
pomodoro capperi
e acciughe



Vellutata
polenta
e formaggi



Vellutata di pollo



Vellutata frittata
di cipolle



Vellutata
di manzo



Vellutata
alla pizza
capricciosa



Vellutata
hamburger
e piselli

CONTORNI



Contorno di carote



Contorno di spinaci



Contorno di zucca



Peperonata con patate



Contorno di piselli



Contorno purè di patate

FRUTTA (MOUSSE)



Mousse di mela e albicocca



Mousse di mela e banana



Mousse di prugna e mela



Mousse di mela e pesca



Mousse di mela

DOLCI (TORTE)



Torta al cioccolato



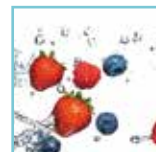
Torta zuppa inglese



Torta alle fragole



Acquagel all'arancia



Acquagel ai frutti di bosco

ACQUAGEL

BEVANDE ADDENSATE (A CALDO)



Aranciata



Pera



Pesca



The al limone



Ananas



VALGARDA
SANITÀ

Valgarda s.r.l. - Via Enrico Fermi 1/B - 46040 Ponti sul Mincio - Mantova
Per informazioni e ordini Tel/Fax 0376 809848 - www.valgarda.it - info@valgarda.it