



# EASY DIET

**SOLUCIONES E IDEAS INNOVADORAS  
PARA LA HOSTELERÍA SOCIO SANITARIA**

VAL **G**ARDA  
SANITA



## SOLUCIONES PARA LA HIDRATACIÓN DE PACIENTES FRÁGILES: Easy Diet

Gracias a los años de experiencia adquirida en el ámbito de la restauración social y sanitaria y a la colaboración con expertos en nutrición, Valgarda ha desarrollado Easy Diet, una innovadora línea completa de alimentos liofilizados diseñada para favorecer la nutrición de huéspedes con **disfagia y dietas frágiles**. Elaborado exclusivamente con ingredientes naturales de alta calidad, Easy Diet está preparado para crear platos cremosos, homogéneos y nutricionalmente completos.







A través del sistema de dispensación automática es posible elegir entre los siguientes tipos de producto:

- Leche y galletas
- Té y galletas
- Acquagel varios sabores
- Bebidas espesas (calientes)
- Cremas (primeros platos)
- Sopas (segundos platos)
- Guarniciones
- Fruta (espumas)
- Postres (tartas)



Sistema de dispensación Easy Diet

### Ventajas

-  Estandarización de la preparación de las comidas, garantizando la misma densidad de productos todos los días
-  Coherencia modular
-  Personalización del menú y control diario de la ingesta calórica de cada huésped
-  Ausencia de bultos peligrosos para la deglución
-  Reducción del tiempo de preparación de las comidas
-  Flexibilidad en la preparación (una o varias raciones)

El servicio puede personalizarse según las situaciones individuales, con la posibilidad de definir las cantidades ad hoc a suministrar y la consistencia del producto, según las necesidades nutricionales y los niveles de disfagia de los huéspedes.

Easy Diet ofrece soluciones para satisfacer todos los gustos. Desde el desayuno con leche y galletas hasta sabores más sofisticados. A continuación, algunas recetas:

## DESAYUNO



Desayuno leche con galletas



Desayuno té con galletas

## CREMAS (PRIMEROS PLATOS)



Crema de salsa de albahaca (pesto)



Crema de verduras



Crema de garbanzos



Crema de arroz



Crema de carne picada (ragù)



Crema de salsa carbonara



Crema tomate y albahaca



Crema de setas



Crema de jamón cocido



Crema de salsa amatriciana



Crema de pasta con atún

## CREMAS (SEGUNDOS PLATOS)



Crema de cocido de vaca



Crema de salmón



Crema de bacalao "alla vicentina"



Crema de gambas y patatas



Crema de carne de vaca con champiñones



Crema de omelette de tomate, alcaparras y anchoas



Crema de pollo



Crema de omelette con cebollas



Crema de carne de vaca



Crema de pizza capriciosa



Crema de hamburguesa y guisantes



Crema de polenta y quesos

## GUARNICIONES



Guarnición de zanahorias



Guarnición de espinacas



Guarnición de calabaza



Guarnición de pimientos y patatas



Guarnición de guisantes



Guarnición de crema de patatas

## FRUTA (ESPUMAS)



Espuma de manzana y albaricoque



Espuma de manzana y banana



Espuma de ciruela y manzana



Espuma de manzana y melocotón



Espuma de manzana

## POSTRES (TARTAS)



Tarta de chocolate



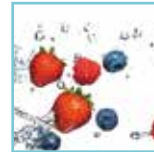
Tarta "zuppa inglese"



Tarta de fresa



Acquagel sabor naranja



Acquagel sabor bayas

## BEBIDAS ESPESAS (CALIENTES)



Zumo de naranja



Pera



Melocotón



Té de limón



Piña



Agua con limón



VALG<sup>#</sup>ARDA  
SANITÀ

Valgarda s.r.l. - Via Enrico Fermi 1/B - 46040 Ponti sul Mincio - Mantova  
Para más informaciones y pedidos Tel/Fax 0376 809848 - [www.valgarda.it](http://www.valgarda.it) - [info@valgarda.it](mailto:info@valgarda.it)